

ご自宅近くのスギ薬局で、
“特定保健指導”が受けられるようになりました。

管理栄養士と一緒に

健康なカラダを

目指しませんか？

参加者特典

約3,000円相当!!

初回健康相談 てもらえます♪



※写真は一例です。初回健康相談時にお好きな商品を1つお選びいただけます。

スギ薬局の 特定保健指導

特定保健指導は、生活習慣を改善する約3か月間の支援プログラムのことです。
スギ薬局管理栄養士が全力でサポートします！ぜひお気軽にお申し込み下さい。

参加費用

0円

プログラムの流れ

受けやすい

Step 1 初回 健康相談

ご希望のスギ薬局店舗にて
カラダ改善プランを一緒に立てます。

- 自宅、会社近くの店舗利用
- 平日及び土日祝日も実施可能

※実施は店舗営業時間に準ずる



続けやすい

Step 2 生活習慣の改善

カラダ改善に向けた気になることを確認できます。

●様々なサポート体制



メール



対面

ネット



電話



安心サポート

Step 3 振り返り

最後に取り組み内容の振り返りを実施します。



- 支援終了後も店舗にて気軽に相談
- 各種測定機器を継続して利用可能

※測定機器は一部の店舗のみ利用可能

お申し込みから初回健康相談までの流れ

1

特定保健指導を実施する店舗を決めます

別紙「スギ薬局特定保健指導_実施店舗一覧」からご希望の店舗を決めます。
スギ薬局のHPから店舗地図をご確認いただけます。右横のQRコードからアクセスをお願いします。
※ご不明な点があれば、お電話にて直接お問い合わせください。

スギ薬局 HP
はこちら



※実施店舗は一部店舗となります。

2

特定保健指導の申し込みをします

「スギ薬局特定保健指導 参加申込書」に必要事項を記入のうえ、以下のようにお申し込みください。

参加案内がメールで届いた方

メールまたは社内便にて返信をお願いいたします。

- 添付ファイル名は「記号+番号+氏名」としてください。(例:1-99999 NNNN)
- 添付ファイルの利用ができない場合、メール本文に参加申込書の必要事項を記入して返信してください。

※参加できない場合、申込用紙の備考欄にその理由を記入して返信してください。

参加案内が郵送で届いた方

同封の返信用封筒にて返信してください。

3

初回健康相談

お近くのスギ薬局店舗にお越しいただき、健康相談を実施。
初回健康相談後、ノベルティをお渡しします。

当日は「健康保険証」をお持ちください。



スギ薬局

健康相談場所イメージ

店舗により、実施場所が異なります。
次のA・B・C・Dが店舗タイプごとのイメージとなります。

＼ゆったり指導タイプ／

＼気軽に指導タイプ／

A コミュニティ スペース

各種測定機器が自由に
ご利用いただけます。

測定機器
設置



B 旧調剤室個室 待合室

簡易個室で周りを気にせず受けたい
方におすすめです。
今まで聞けなかったことや、お悩みを
ぜひ解決しましょう。



C 調剤カウンター 待合室

普段、薬剤師がお薬をお渡しする場所
で、座って行います。
気軽に受けたい方におすすめです。



D 店舗フロア

店舗の空きスペースに机と椅子、
パーテーションを設置して行います。
気軽に受けたい方におすすめです。



問い合わせ先

特定保健指導の制度に関する問い合わせ先

NSD健康保険組合 (担当:小泉)

TEL:03-3257-1207

本プログラムに関する問い合わせ先

スギ薬局 特定保健指導担当

TEL:0562-45-2723

受付時間

10:00~18:00
(平日・土日祝含む)

※注意事項※ 店舗に直接お問い合わせいただいても、担当スタッフが不在のため対応いたしかねます。ご不明点は上記番号にお問い合わせください。