

ご自宅近くのスギ薬局で、“特定保健指導”  
が受けられるようになりました。

管理栄養士と一緒に  
健康なカラダを  
目指しませんか？

参加者特典

ルルンプレシャス  
GREEN 32枚入り など



約3,000円相当!!  
初回健康相談でもらえます♪



※初回健康相談時に上記の商品からお好きな商品を1つお選びいただけます。



スギ薬局の 特定保健指導

特定保健指導は、生活習慣を改善する  
約3か月間の支援プログラムのことです。  
スギ薬局管理栄養士が全力でサポートします！  
ぜひお気軽にお申込み下さい。

参加費用

0円

## プログラムの流れ

受けやすい

Step 1 初回 健康相談

ご希望のスギ薬局店舗にて  
カラダ改善プランを一緒に立てます。

- 自宅、会社近くの店舗利用
- 平日及び土日祝日も実施可能

※実施は店舗営業時間に準ずる



続けやすい

Step 2 生活習慣の改善

カラダ改善に向けた気になることを確認できます。

●様々なサポート体制



メール



対面

ネット



電話



安心サポート

Step 3 振り返り

最後に取り組み内容の振り返りを実施します。



- 支援終了後も店舗にて気軽に相談
- 各種測定機器を継続して利用可能

※測定機器は一部の店舗のみ利用可能

# 《お申し込みから初回健康相談までの流れ》

## ① 特定保健指導を実施する店舗を決めます

別紙の「スギ薬局特定保健指導 参加申込書」に記載の【店舗一覧】からご希望の店舗を決めます。

スギ薬局HP

スギ薬局のHPから店舗地図を確認できます。右横のQRコードからアクセスをお願いします。

※ご不明点あれば、お電話にて直接お問い合わせください。



※実施店舗は一部店舗となります。

## ② 特定保健指導の申込みをします

「スギ薬局特定保健指導 参加申込書」に必要事項を記入のうえ、以下のようにお申込みください。

- 参加案内がメールで届いた方 … メールまたは社内便にて返信をお願いいたします。
  - ・添付ファイル名は「記号-番号+氏名」としてください。(例：1-99999 NNNN)
  - ・添付ファイルの利用ができない場合、メール本文に参加申込書の必要事項を記入して返信してください。
- 参加案内が郵送で届いた方 … 同封の返信用封筒にて返信してください。

※参加できない場合、申込用紙の備考欄にその理由を記入して返信してください。

## ③ 初回健康相談

お近くのスギ薬局店舗にお越しいただき、健康相談を実施。初回健康相談実施後、ノベルティをお渡しします。

## 《スギ薬局 健康相談場所イメージ》

店舗タイプにより、実施場所が異なります。  
次の[A・B・C・D]が店舗タイプごとのイメージとなります。

### 【A】コミュニティスペース

《ゆったり指導タイプ》

- 各種測定機器が自由にご利用いただけます。



測定機器設置



### 【B】旧調剤室個室・待合室

《ゆったり指導タイプ》

- 簡易個室で周りを気にせず受けたい方におすすめです。今まで聞けなかったことや、お悩みをぜひ解決しましょう。



### 【C】調剤カウンター・待合室

《気軽に指導タイプ》

- 普段、薬剤師がお薬をお渡しする場所で、座って行います。気軽に受けてみたい方におすすめです。



### 【D】店舗フロア

《気軽に指導タイプ》

- 店舗の空きスペースに机と椅子、パーテーションを設置して行います。気軽に受けてみたい方におすすめです。



## 《問い合わせ先》

- 特定保健指導の制度に関する問い合わせ先■

NSD健康保険組合 (担当:小泉) TEL: 03-3257-1207

- 本プログラムに関する問い合わせ先■

スギ薬局 特定保健指導担当 TEL: 0562-45-2723(平日・土日祝含む) 受付時間: 10:00~18:00

※注意事項※ 店舗に直接お問い合わせいただいても、担当スタッフが不在のため対応いたしかねます。ご不明点は上記番号にお問い合わせください。