

サンキュー [39プログラム]実施のご案内

平素より、当健康保険組合の事業運営に対し、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
当健保の新たな運動指導プログラムである「39プログラム」について、対象者選考を行いました結果、貴殿は
対象者として選出されましたので、下記の通り、ご案内申し上げます。奮ってご参加ください。

記

1. [39(サンキュー)プログラム]主旨

35歳から39歳の方が対象となります。

この年齢から生活習慣を見直す事により、いつまでも健康で仕事に取り組んでいただけることを目的として
個人別指導が行われます。また、著しい改善がみられた方には**ボーナスポイント**(別紙1)のご用意もございます。

2. [39プログラム]内容

[39プログラム]は、現在 NSD にて提供中の『遠隔健康支援サービス-CAReNA』(カレナ)を用いて実施致します。当
プログラムは、医療法人の知見に基づいた的確な運動指導を中心とし、ご自宅等場所を選ばずに遠隔でパーソナル
トレーナー(健康運動指導士)からの指導を受けることで生活習慣改善に取り組むことができます。

【[39プログラム]期間：2019年9月1日(日)～2020年2月29日(土) 6ヶ月間】

3. ご留意事項

当プログラムを通じて得られたデータ(体重等)は個人が特定できない状態に加工した上で効果分析の為に使用させて
いただく場合がございます。また、分析後の情報を第三者へ公開する場合がございますが、当然個人が特定されること
はございません。

4. 説明会の開催 (※説明会にご参加いただけない場合も、39プログラムご参加は可能です)

- 日時：2019年8月29日(木) 19:00～20:00
- 場所：本社17階・大会議室1、大阪支社・会議室7,8 (同時中継します)
(※名古屋支社、福岡事業所の開催については別途検討中です)
- 内容：前川専務(NSD 健保理事長)ご挨拶
医療法人社団和風会・健康運動指導士 講話
人事部・保健師 講話
[39プログラム]実施方法説明

(別紙2)【回答用紙】に必要事項を記入し、メールまたは社内便にて下記「お問合わせ先」まで返信願います。

* 添付ファイルの利用が出来ない場合、メール本文に必要事項を記入し、返信いただいても結構です。

<提出期限：2019年8月9日(金)>

※※ 希望者多数の場合には、調整させていただく場合がございますので予めご了承願います。

本事業は NSD 健康保険組合が全額費用を負担して行いますので、ご参加者の費用負担は一切ございません。

「お問合わせ先」

NSD 健康保険組合

Tel : 03-3257-1207 (担当：小泉)

Mail : nsdkenpo@nsd.co.jp